Để chuyển đổi từ bit sang byte, bạn chia số bit cho 8, vì: 1 byte = 8 bits

-Phép toán chuyển đổi 1024 bit thành byte: 1024 bits : 8=128 bytes

→ 1024 bit = 128 byte

-Lý giải vì sao 1 byte = 8 bit:

Máy tính dùng hệ nhị phân, và mỗi bit chỉ biểu diễn được 2 trạng thái (0 hoặc 1). Một byte gồm 8 bits nên có thể biểu diễn 2⁸ = 256 giá trị khác nhau — đủ để mã hóa:

Một ký tự ASCII, ví dụ: chữ 'A' là mã 65 trong bảng ASCII.

Các giá trị màu cơ bản trong ảnh (mỗi kênh R/G/B thường dùng 1 byte).

Dữ liệu văn bản, số nguyên nhỏ, v.v.

Ý nghĩa thực tế: 1 byte = 8 bit là tiêu chuẩn công nghiệp vì nó cân bằng tốt giữa hiệu quả lưu trữ và tính linh hoạt trong biểu diễn dữ liệu cơ bản.